



Food Allergy In Children: Current State Of The Problem And Methods

Khadichabonu Sherzodovna Kudratova

Faculty of General Medicine, Tashkent State Medical University

Munojat Hayatovna Ismailova

Department of Medical Radiology No. 1, Tashkent State Medical University

ABSTRACT

Food allergy in children is one of the most significant problems in modern pediatrics and clinical allergology. The aim of this study is to analyze current data on the etiology, pathogenesis, clinical manifestations, diagnosis, treatment, and prevention of food allergies in children.

The study is based on the analysis of recent scientific literature and clinical data related to pediatric food allergy. In recent decades, there has been a steady increase in the prevalence of allergic diseases, which is associated with adverse environmental factors, changes in dietary patterns, as well as the characteristics of immune system development in childhood.

The paper describes the main etiological factors and pathogenetic mechanisms underlying the development of food allergy in children, as well as its clinical manifestations. Modern diagnostic approaches, treatment strategies, and preventive measures are presented in accordance with recent scientific evidence. Special attention is given to immunological mechanisms and diet therapy as a key component of management.

The results confirm the high prevalence of food allergy among children and emphasize the importance of early diagnosis, appropriate treatment, and effective preventive strategies.

KEYWORDS: food allergy, children, allergic diseases, immunological mechanisms, diagnosis, prevention, treatment

ВВЕДЕНИЕ.

Пищевая аллергия у детей представляет собой одну из наиболее актуальных проблем современной педиатрии и клинической аллергологии. В последние десятилетия во всём мире наблюдается устойчивый рост распространённости аллергических заболеваний, что обусловлено комплексным воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды, изменением характера питания, урбанизацией, а также особенностями формирования иммунной системы в детском возрасте.



Пищевая аллергия определяется как иммунологически опосредованная патологическая реакция организма на пищевые продукты, возникающая при повторном контакте с аллергеном и сопровождающаяся развитием клинических симптомов со стороны кожи, желудочно-кишечного тракта, дыхательной системы и других органов. В основе заболевания лежат сложные иммунологические механизмы, включающие как IgE-опосредованные реакции, так и не-IgE-зависимые процессы, в которых участвуют Т-лимфоциты, эозинофилы и другие клетки иммунной системы. Активация тучных клеток и базофилов с высвобождением медиаторов воспаления приводит к развитию характерной клинической картины аллергической реакции.

Наиболее часто пищевая аллергия дебютирует в раннем детском возрасте, особенно в первые два года жизни. Это связано с морфофункциональной незрелостью желудочно-кишечного тракта, повышенной проницаемостью кишечного барьера, недостаточной активностью ферментных систем, а также особенностями формирования кишечной микробиоты. В этот период происходит активное знакомство организма ребёнка с пищевыми антигенами, что создаёт условия для формирования сенсibilизации.

Существенную роль в развитии пищевой аллергии играет наследственная предрасположенность. Установлено, что риск развития аллергических заболеваний значительно выше у детей, родители которых страдают атопическими заболеваниями. Кроме того, пищевая аллергия часто сочетается с другими формами атопии, такими как атопический дерматит, аллергический ринит и бронхиальная астма, что свидетельствует о единстве патогенетических механизмов данных состояний.

В последние годы особое внимание уделяется влиянию факторов внешней среды и образа жизни на формирование аллергической патологии. Среди них важное значение имеют сокращение длительности грудного вскармливания, особенности введения прикорма, увеличение частоты кесарева сечения, широкое применение антибактериальных препаратов в раннем возрасте, а также снижение контакта с инфекционными агентами (так называемая «гигиеническая гипотеза»). Нарушение состава кишечной микробиоты рассматривается как один из ключевых факторов, способствующих развитию аллергической сенсibilизации.

Несмотря на значительный прогресс в изучении пищевой аллергии, остаётся ряд нерешённых вопросов, касающихся её диагностики и истинной распространённости. Отсутствие единых диагностических



критериев, различия в методах обследования, а также наличие скрытых пищевых аллергенов затрудняют постановку точного диагноза. Кроме того, значительную сложность представляет дифференциальная диагностика между истинной пищевой аллергией и неиммунологическими реакциями на пищу, такими как пищевая непереносимость и ферментативная недостаточность.

Важное значение имеет своевременное выявление пищевой аллергии, так как несвоевременная диагностика и отсутствие адекватной терапии могут приводить к хронизации процесса, снижению качества жизни ребёнка и формированию других аллергических заболеваний. Ведущую роль в лечении и профилактике играет диетотерапия, основанная на исключении причинно-значимых аллергенов, а также проведение санитарно-просветительной работы среди родителей.

В связи с этим изучение клинко-эпидемиологических особенностей пищевой аллергии у детей, а также оценка эффективности современных методов диагностики, лечения и профилактики представляет значительный научный и практический интерес.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Изучить клинко-эпидемиологические особенности пищевой аллергии у детей и оценить роль диетотерапии и профилактических мероприятий в её коррекции

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

Исследование проводилось на базе городской детской клинической больницы №5 г. Ташкента в отделении аллергологии. Работа носила наблюдательный описательный характер и включала анализ клинко-эпидемиологических особенностей пищевой аллергии у детей. Для достижения поставленной цели использовались следующие методы исследования: анкетирование родителей, клиническое наблюдение за пациентами, анализ медицинской документации, а также проведение индивидуальных бесед.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.

В исследование были включены 42 ребёнка с установленным диагнозом пищевая аллергия, находившиеся на амбулаторном и стационарном лечении. При анализе половой структуры установлено незначительное преобладание девочек (57 %) по сравнению с мальчиками (43 %), однако достоверных различий выявлено не было. Анализ возрастного состава показал, что пищевая аллергия наиболее часто диагностировалась у детей

дошкольного возраста (таблица 1). У девочек преобладала возрастная группа старше 5 лет, тогда как у мальчиков — дети в возрасте от 3 до 5 лет.

Таблица 1. Распределение обследованных детей по полу и возрасту

Возрастная группа	Девочки (n=24)	Мальчики (n=18)
До 1 года	3 (12,5 %)	2 (11,1 %)
1–3 года	5 (20,8 %)	5 (27,8 %)
3–5 лет	7 (29,2 %)	7 (38,9 %)
Старше 5 лет	9 (37,5 %)	4 (22,2 %)

Как видно из таблицы 1, наибольшая частота пищевой аллергии отмечалась у детей дошкольного возраста.

При оценке структуры причинно-значимых пищевых аллергенов установлено, что ведущими аллергенами являлись молочные продукты, яйца и рыба (таблица 2). У девочек чаще отмечалась сенсibilизация к молочным продуктам и рыбе, у мальчиков — к фруктам и овощам.

Таблица 2. Частота выявления пищевых аллергенов у обследованных детей

Аллерген	Девочки (n=24)	Мальчики (n=18)
Молочные продукты	7 (29,2 %)	5 (27,8 %)
Яйца	4 (16,7 %)	3 (16,7 %)
Рыба и морепродукты	5 (20,8 %)	3 (16,7 %)
Глютен	4 (16,7 %)	—
Фрукты и овощи	3 (12,5 %)	4 (22,2 %)
Орехи	1 (4,1 %)	2 (11,1 %)
Сахаросодержащие продукты	—	1 (5,5 %)

В последние годы отмечается тенденция к увеличению числа детей, страдающих пищевой аллергией. По данным статистических наблюдений по г. Ташкенту, наблюдается рост обращаемости по поводу аллергических заболеваний среди детского населения. У значительной части пациентов пищевая аллергия сочетается с кожными проявлениями, включая атопический дерматит. В ходе исследования установлено, что пищевая аллергия несколько чаще встречается у девочек (57 %), чем у мальчиков (43 %), однако достоверных половых различий выявлено не было.

Дополнительно было проведено анкетирование родителей детей, страдающих пищевой аллергией. В опросе приняли участие 42 родителя. Анкета включала 8 вопросов, направленных на оценку соблюдения диетотерапии и уровня информированности родителей о профилактике



аллергических реакций. На вопрос о соблюдении рекомендаций по диетическому питанию положительно ответили 81 % родителей, отрицательно — 12 %, затруднились ответить — 7 %.

При оценке трудностей соблюдения диеты 18 % родителей отметили, что ребёнку сложно отказаться от некоторых продуктов, тогда как 82 % сообщили, что придерживаются рекомендаций без значительных затруднений. На вопрос о проведении разъяснительной работы медицинским персоналом 72 % родителей ответили положительно, 18 % — отрицательно, 10 % указали, что получили информацию частично. При оценке степени усвоения полученной информации 76 % родителей отметили, что хорошо понимают правила диетического питания, 16 % указали на необходимость дополнительных разъяснений, 8 % не присутствовали на консультации.

Оценка помощи медицинского персонала по 10-балльной шкале показала, что большинство родителей высоко оценивают проводимую профилактическую работу:

10 баллов — 28 человек,

8–9 баллов — 9 человек,

5–7 баллов — 5 человек.

На вопрос о знании профилактических мероприятий 78 % родителей ответили, что знакомы с основными рекомендациями, 17 % — знакомы частично, 5 % — не владеют достаточной информацией. Все опрошенные родители (100 %) отметили важность профилактических мероприятий, направленных на предупреждение развития пищевой аллергии у детей. Полученные результаты подтверждают высокую распространённость пищевой аллергии у детей раннего и дошкольного возраста и подчёркивают важную роль диетотерапии, санитарно-просветительной работы и наблюдения медицинского персонала в профилактике обострений заболевания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Пищевая аллергия у детей представляет собой актуальную медико-социальную проблему, характеризующуюся ростом распространённости и значительным влиянием на качество жизни пациентов. В ходе проведённого исследования были изучены клинико-эпидемиологические особенности пищевой аллергии у детей, а также оценена роль диетотерапии и профилактических мероприятий в её коррекции.

Полученные результаты показали, что пищевая аллергия наиболее часто встречается у детей дошкольного возраста, при этом ведущими причинно-



значимыми аллергенами являются молочные продукты, яйца и рыба. Установлено, что заболевание несколько чаще выявляется у девочек, однако статистически значимых различий по полу не выявлено.

Особое значение имеет высокая информированность родителей о принципах диетотерапии и профилактики, что способствует более эффективному контролю заболевания. Большинство родителей соблюдают рекомендации по питанию и положительно оценивают работу медицинского персонала, что подчёркивает важность санитарно-просветительной деятельности.

Таким образом, своевременная диагностика, рациональная диетотерапия и активная профилактическая работа являются ключевыми направлениями в снижении частоты обострений и улучшении состояния детей с пищевой аллергией. Необходим дальнейший комплексный подход к изучению данной проблемы с целью совершенствования методов диагностики, лечения и профилактики.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Самсонов В.А., Хаитов Р.М. Аллергология и иммунология : учебник. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 624 с.
2. Балаболкин И.И. Детская аллергология : руководство для врачей. — М. : Медицина, 2018. — 512 с.
3. Костинов М.П. Клиническая иммунология и аллергология. — М. : Практика, 2019. — 384 с.
4. Ильина Н.И. Аллергические заболевания у детей. — СПб. : СпецЛит, 2019. — 256 с.
5. Sicherer S.H., Sampson H.A. Food allergy: epidemiology, pathogenesis, diagnosis, and treatment // Journal of Allergy and Clinical Immunology. — 2018. — Vol. 141, № 1. — P. 41–58.
6. Muraro A., Werfel T., Hoffmann-Sommergruber K. et al. EAACI guidelines on food allergy and anaphylaxis // Allergy. — 2017. — Vol. 72, № 7. — P. 1006–1025.
7. Boyce J.A., Assa'ad A., Burks A.W. et al. Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States // Journal of Allergy and Clinical Immunology. — 2010. — Vol. 126, № 6. — P. S1–S58.
8. World Health Organization. Guidelines for the diagnosis and management of food allergy. — Geneva : WHO, 2020.
9. Национальные клинические рекомендации по аллергологии и иммунологии. — М., 2021.



Academia Review-A Multidisciplinary Online Journal

ISSN (Online): 3070-6726

Website: <https://academia.org>

Volume 2, Issue 4, April, 2026



This work is Licenced under Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).

10.Материалы городской детской клинической больницы № 5 г. Ташкента.